

## FZS UJEP – Katedra ergoterapie

### Tematické okruhy pro státní závěrečnou zkoušku ERGOTERAPIE 2018

- 1. Ergoterapie v oblasti pletence ramenního a proximálního konce humeru**
  - anatomie (popis kostí a svalů v oblasti pletence ramenního – Z, Ú, I, F)
  - kineziologie v oblasti pletence ramenního - Humeroscapulární rytmus
  - rozdělení nejčastějších fraktur a luxací a jejich terapie, možné komplikace léčby
  - bolest a omezení pohybu ramene – rotátorová manžeta, syndrom zmrzlého ramene
  - ergoterapie v průběhu léčby vybrané problematiky
  
- 2. Fraktury v oblasti distálního konce humeru, loketního kloubu, předloktí, zápěstí a ruky**
  - anatomie (popis kostí HK, vazivový aparát, svaly HK – Z, Ú, I, F)
  - rozdělení fraktur a jejich terapie, komplikace léčby zlomenin
  - charakteristika funkčních testů ruky, testů jemné motoriky ruky, měření svalové síly stisku ruky
  - ergoterapie v průběhu léčby během hojení zlomeniny a následně
  
- 3. Poranění šlachového aparátu ruky**
  - anatomie šlachového a svalového aparátu předloktí a ruky
  - kineziologie v oblasti ruky a zápěstí (charakteristika klenby ruky), funkce ruky,
  - klasifikace úchopů dle Kapandjiho a Pfeiffera
  - význam dlahování s použitím termoplastických materiálů
  - ergoterapeutická intervence při poranění extenzorového/flexorového aparátu ruky
  
- 4. Zápěstí a ruka - nereumatoidní onemocnění (Dupuytrenova kontraktura, syndrom karpálního tunelu)**
  - anatomie (kosti ruky a zápěstí, vazivový aparát, svaly předloktí a ruky)
  - kineziologie zápěstí (stavba zápěstí, pohyby zápěstí, stavba karpálního tunelu, měkké tkáně karpálního tunelu)
  - syndrom karpálního tunelu, příčiny, typické příznaky, možnosti léčby
  - Dupuytrenova kontraktura, příčiny vzniku, léčba
  - ergoterapeutická intervence při konzervativní léčbě a po operaci, ergonomické zásady
  
- 5. Fraktury dolních končetin**
  - anatomie kostí a kloubů dolní končetiny
  - mechanismy úrazů u seniorů, jejich prevence
  - nejčastější lokalizace fraktur, terapie
  - rozbor chůze, nácvik chůze, pomůcky pro lokomoci
  - ergoterapie zaměřená na dosažení a udržení soběstačnosti u seniorů

## **6. Cévní mozková příhoda v akutním stádiu**

- příčiny mozkové ischemie a hemorrhagie
- klinický obraz, terapie
- hodnocení soběstačnosti dle Barthelové
- ergoterapie v akutním stádiu, facilitační metody, nácvik vertikalizace a mobility s pomůckami
- spolupráce ergoterapeuta s ostatními členy rehabilitačního týmu u CMP

## **7. Cévní mozková příhoda – chronické stádium**

- cévní zásobení mozku
- afázie, neglect syndrom - klinický obraz
- ergoterapie v subakutním a chronickém stadiu po CMP (využívané koncepty a metody)
- postupy u klientů s fatickými poruchami
- kompenzační pomůcky pro CMP

## **8. Amputace na dolních končetinách**

- nosná a pohybová funkce kolenního kloubu
- příčiny amputací, typy amputací dle lokalizace
- hodnocení pahýlu, protézování, druhy protéz
- stupeň aktivity pacienta pro technické provedení protézy ( 0 – 4 )
- cíle ergoterapie před protézováním a s protézou s ohledem na věk, etiologii a výšku amputace

## **9. Amputace na horních končetinách**

- anatomie pletence HK a ramenního kloubu (popis kostí, vazivového aparátu, svalů – Z,Ú,I)
- příčiny amputací, typy dle lokalizace
- protézování, typy protéz
- ergoterapie (dělení úchopů dle Hadraby, výcvik před protézováním, výcvik úchopu s protézou)
- zásady cílené ergoterapie u oboustranně amputovaných, náhradní úchopy

## **10. Zánětlivá revmatická onemocnění**

- obecná anatomie a fyziologie kloubu
- charakteristika revmatických onemocnění (progresivní polyartritida, m. Bechtěrev), klinický obraz, patofyziologie
- cíle ergoterapie v akutním a chronickém stádiu, prevence sekundárních změn
- nácvik soběstačnosti, možnosti zájmových a pracovních činností
- význam dlahování, využití kompenzačních pomůcek

## **11. Neurologická, ortopedická a interní onemocnění raného dětského věku**

- vývoj dítěte a možnost jeho ovlivnění prostředky ergoterapie
- vývoj hry a soběstačnosti, význam týmové spolupráce
- raná péče, spolupráce s rodinou v raném věku
- příklady častějších diagnóz (kromě DMO) a konkrétních ergodiagnostických přístupů
- např. meningomyelokéla, muskulární dystrofie, dysmelie, cystická fibróza, nádory u dětí

## **12. Dětská mozková obrna**

- DMO – výskyt v populaci a příčiny vzniku
- diagnostika a klinické obrazy základních forem
- ergoterapie u DMO, využití speciálních metod, konceptů a přístupů podle cílů a věku
- aplikace Bobath konceptu – placing a handling, Myofunkční terapie
- užití kompenzačních pomůcek v závislosti na věku

## **13. Extrapyramidový systém – M. Parkinson, Parkinsonský syndrom**

- podkorové struktury mozku ovlivňující hybnost
- charakteristika poruch svalového tonu (spasticita, rigidita)
- příčiny m. Parkinson, klinický obraz, terapie,
- možnosti ovlivnění průvodních jevů syndromů cílenou ergoterapií
- výcvik LVS, prevence úrazů

## **14. Parézy periferních nervů horních končetin**

- cervikobrachiální plexus – anatomie a inervační oblasti jednotlivých nervů
- formy postižení periferních nervů
- příčiny, klinický obraz nejčastějších paréz
- ergoterapie u jednotlivých paréz: brachiálního plexu, n. ulnaris, n. medianus, n. radialis
- způsoby vyšetření, funkční testy ruky

## **15. Vady páteře**

- anatomie páteře a pohyby jednotlivých úseků
- nejčastější ortopedické vady páteře a jejich dělení dle příčiny a rovin
- ergonomická pravidla u vad páteře, škola zad
- rozdělení skolióz dle etiopatogeneze, popis jednotlivých typů a jejich léčba
- ergoterapie u skolióz při konzervativní terapii, využití ortéz, režimová opatření
- cíle ergoterapie v dorostovém věku a v dospělosti

## **16. Poranění mozku**

- základní anatomické struktury mozku
- příčiny a druhy poranění mozku, klinický průběh
- následky poranění mozku, epilepsie
- klinický stav v akutní fázi těžkého poranění mozku, koncept bazální stimulace
- ergoterapie v postakutní fázi, nácvik kognitivních funkcí

## **17. Deformační artrózy kyčelního a kolenního kloubu**

- antropometrické a goniometrické vyšetření v oblasti dolních končetin
- patofyziologie vzniku artrózy
- rizikové faktory, klinický obraz, terapie
- zásady cílené terapie u osob neoperovaných
- ergoterapie po operaci totální endoprotézy během odlehčení a při plném zatížení

## **18. Roztroušená skleróza mozkomíšní**

- mozkové a míšní dráhy, pojem demyelinizace
- výskyt RS a rizikové faktory
- klinický obraz, možnosti průběhu, terapie
- Kurzkeho škála
- možnosti intervence ergoterapie v závislosti na stupni a typu postižení.

## **19. Poranění míchy v akutním a subakutním stadiu**

- anatomie míšních struktur, Chipaultovo schéma, typ hybné poruchy
- léze míchy dle stupně poškození (kompletní a inkompletní léze)
- standardní postup léčby v akutním stadiu, spinální centra
- ergoterapie u paraplegie, tetraplegie v akutním a subakutním stádiu

## **20. Dlouhodobé následky poranění míchy**

- příčiny a druhy poranění míchy
- léze míchy dle lokalizace (segmentu)
- další důsledky poranění míchy a možné komplikace (kromě poruch hybnosti)
- ergoterapie u paraplegie, kvadruplegie v chronickém stádiu, SCIM (Spinal Cord independence measure) – měření stupně nezávislosti u osob po poranění míchy
- řešení úchopů a přesunů, pracovní uplatnění a sport

## **21. Ergoterapie v geriatrii**

- patofyziologie stárnutí, stáří a jeho dělení – adaptace na stáří
- gerontologie, geriatric, gerontopedagogika
- polymorbidita u seniorů (imobilita, instabilita, inkontinence, pády atp.)
- životní potřeby seniorů, volnočasové aktivity a vazba seniora na rodinu
- zásady práce se starými lidmi, prevence úrazů
- ergoterapie v domovech pro seniory, motivace seniorů ke spolupráci

## **22. Ergoterapie u osob s demencí**

- dělení demencí dle etiologie
- Alzheimerova nemoc - klinické projevy, rizikové faktory, léčba, přidružená problematika
- ergoterapeutický proces u pacienta s Alzheimerovou nemocí – hodnocení, vyšetření, testování, intervence v závislosti na stupni
- hodnocení a intervence běžných denních činností u osob s demencí
- ergoterapie zaměřená na trénink kognitivních funkcí

## **23. Ergoterapie u osob s částečnou a úplnou ztrátou sluchu, hluchoslepota**

- příčiny a klasifikace sluchových vad
- kompenzační pomůcky k reedukaci sluchu a kompenzaci ztráty sluchu
- výchova a vzdělávání, alternativní komunikace
- možnosti ergoterapie u klientů s úplnou nebo částečnou ztrátou sluchu
- možnosti ergoterapie u klientů s kombinovaným postižením zraku a sluchu vrozeným x získaným

## **24. Ergoterapie u osob se zrakovým postižením**

- klasifikace zrakových vad podle stupně postižení
- kompenzační pomůcky, zraková hygiena
- výchova a vzdělávání osob s těžší poruchou zraku, profesní orientace
- uplatnění ergoterapie u klientů s úplnou nebo částečnou ztrátou zraku vrozenou x získanou

## **25. Problematika osob s mentálním postižením v dětském věku**

- příčiny mentální retardace
- klasifikace mentální retardace, popis jednotlivých stupňů
- výchova a vzdělávání, alternativní komunikace
- ergoterapeutická intervence u osob s mentálním postižením v dětském věku,
- Snoezellen, bazální stimulace

## **26. Problematika osob s mentálním postižením v dospělosti**

- problematika kombinovaného postižení, etiologie, příklady
- pervazivní vývojové poruchy (poruchy autistického spektra)
- ergoterapeutická intervence u osob s mentálním postižením v dospělosti
- nácvik soběstačnosti
- předpracovní hodnocení a předpoklady pracovního uplatnění

## **27. Ergoterapie u interních onemocnění – příklad chronických kardiovaskulárních nemocí**

- kardiovaskulární systém, hodnocení kardiovaskulární zátěže
- ischemická choroba srdeční, srdeční vady
- příklady dalších typů chronických nemocí (selhávání jater, ledvin, onkologická onemocnění)
- ergoterapeutický přístup k interním pacientům
- nácvik šetření energie při provádění ADL a dalších činnostech

## **28. Ergoterapie u schizofrenních poruch**

- poruchy základních psychických funkcí - vnímání, myšlení, emoce a pozornost
- základní psychiatrické diagnózy
- schizofrenní poruchy – etiologie, klinické projevy, formy schizofrenie
- ergoterapeutický proces u pacienta se schizofrenní poruchou – hodnocení, vyšetření, testování, intervence v závislosti na průběhu onemocnění
- ergoterapie v průběhu hospitalizace a v komunitním zařízení
- možnosti skupinové ergoterapie u psychiatrických diagnóz

## **29. Ergoterapie u duševních poruch vyvolaných psychoaktivními látkami**

- poruchy základních psychických funkcí (pudů, vůle, motivace, chování) a poruchy osobnosti
- poruchy vyvolané užíváním alkoholu a psychoaktivními látkami
- vznik závislosti, zdravotní a sociální rizika
- ergoterapeutická intervence zaměřená na aktivizaci a motivaci osoby se závislostí
- ergoterapie závislostí v ústavním zařízení a komunitní péči, možnosti terapeutické komunity